



TISKOVÁ ZPRÁVA / PRESS RELEASE

Proč mám vyšší spotřebu elektřiny, i když jsem nic nezměnil? Skrytí žrouti, kteří zvyšují účty

Praha 4. srpna 2026 – Na vyúčtování za elektřinu přibylo 500 kWh, ale v domácnosti se neobjevil žádný nový energeticky náročný spotřebič. Taková situace není výjimečná. Vyšší spotřeba totiž často nevzniká jednou velkou změnou, ale řadou drobných okolností, které během roku mohou působit nenápadně. Ukrývají se v každodenním provozu domácnosti.

„Všichni máme tendenci hledat jednu konkrétní příčinu. Ve skutečnosti je vyšší spotřeba většinou výsledkem několika faktorů, které se postupně sejdou. Více času stráveného doma, častější práce z domova, vaření nebo praní či spotřebiče, jejichž účinnost se vlivem stárí nebo technického stavu zhoršila, mohou znamenat stovky kilowatthodin ročně navíc, aniž by si to domácnost uvědomila,“ vysvětluje **Viktor Procházka**, zástupce ředitele společnosti **Yello v České republice**.

Nenápadní žrouti elektřiny

Spotřebu přitom nemění jen chování domácnosti. Významnou roli hrají i podmínky, které nelze ovlivnit. Chladnější jaro nebo delší období letních veder prodlužují provoz vytápění, klimatizace, odvlhčovačů či bazénové techniky. Vyšší odběr tak může být důsledkem samotného průběhu počasí, i když se každodenní návyky domácnosti prakticky nezměnily.

Obvyklým faktorem je i to, že ne všechny spotřebiče spotřebovávají elektřinu pouze tehdy, když jsou vědomě používány. V mnoha domácnostech nepřetržitě pracují zařízení, která si lidé téměř neuvědomují. Mezi ně patří například elektrické bojler, mrazáky, bazénová technologie, akvária s ohřevem nebo domácí servery.

Malé rozdíly, které se nasčítají

Často se řeší, kolik spotřebuje rychlovarná konvice nebo televize. Přitom další část energie si tiše odeberou zařízení v pohotovostním režimu. Samostatně jde často jen o nízké hodnoty, ale v domácnosti s větším počtem osob a tím pádem i množstvím elektroniky se to může postupně nasčítat.

„Spotřeba elektřiny se může zvýšit i kvůli drobným změnám, které domácnost nevnímá. Stačí, když děti začnou trávit více času u výkonného stolního počítače nebo se pořídí výkonné osvětlení,“ zmiňuje **Viktor Procházka**. Jednotlivě jde o malé rozdíly, ale v průběhu celého roku to může představovat i stovky kilowatthodin navíc.

Spotřebiče stárnou stejně jako auta

Vyšší spotřebu může způsobit i stárí spotřebičů. Letitá lednice nebo mrazák ji mohou mít vyšší než modernější modely. Navíc jejich spotřebu může zvýšit i horší technický stav jako například poškozené nebo ztvrdlé těsnění.



TISKOVÁ ZPRÁVA / PRESS RELEASE

Podobně zvýší spotřebu elektřiny zanesený výměník klimatizace nebo bojler pokrytý vrstvou vodního kamene. Ani drobné technické problémy nemusí být na první pohled patrné, přesto mohou mít na roční spotřebu znatelný dopad.

Spotřebu se vyplatí sledovat průběžně

Odborníci doporučují nespoléhat se pouze na kontrolu spotřebovaných kilowatthodin ve vyúčtování. Mnohem lepší přehled poskytuje jejich průběžné sledování. Díky chytrým zásuvkám s měřením počtu odebraných kilowatthodin lze často odhalit neobvyklé výkyvy během několika dnů, a ne například až po roce.

Pravidelná kontrola navíc pomáhá zjistit, jaký dopad mají nové spotřebiče nebo změny v chování domácnosti. „*Nejde o to, kontrolovat hlavní elektroměr každý den. Stačí mít základní přehled o vývoji spotřeby v domácnosti. Čím dříve zachytíte neobvyklý nárůst, tím snáze zjistíte jeho příčinu a zabráníte zbytečným výdajům,*“ **doplňuje Viktor Procházka.**

Pět otázek, které si položit při nečekaně vysoké spotřebě:

- Nezměnil se počet lidí, kteří tráví čas doma?
- Nepřibyl v domácnosti spotřebič, který běží dlouhé hodiny nebo nepřetržitě?
- Není některý ze spotřebičů starý nebo zanesený a nepracuje méně efektivně?
- Neovlivnilo spotřebu mimořádně chladné nebo horké počasí?
- Sleduji spotřebu průběžně, nebo ji řeším až při ročním vyúčtování?

Vyšší účet za elektřinu nemusí automaticky znamenat zdražení nebo chybu v měření. Ve většině případů jde o kombinaci několika drobných změn, které si domácnost během roku ani neuvědomí. Právě pravidelné sledování spotřeby a lepší porozumění tomu, co ji ovlivňuje, patří mezi nejjednodušší způsoby, jak mít náklady na energie pod kontrolou.

##

Pro další informace kontaktujte agenturu bokem:

Pavel Gregor

agentura bokem s.r.o.

pavel@bokem.cz

+420 775 196 669

www.bokem.cz

##

O Yello

Společnost Yello (www.yello.cz) je alternativní dodavatel energií v České republice. Založena byla v roce 2012 a od počátku na tuzemském trhu napomáhá desítkám tisíc klientů k férovým cenám. Jedná se o adaptaci úspěšného německého konceptu Yello Strom, který sází na jednoduchost a přímoučarost. Německé Yello je dceřinou společností třetího největšího dodavatele energií EnBW, česká verze Yello je součástí Skupiny PRE. Po startu v roce 2012, ve kterém začala s prodejem



TISKOVÁ ZPRÁVA / PRESS RELEASE

silové elektřiny, přidala hned v roce 2013 prodej zemního plynu. V roce 2019 spustila jedinečnou službu Férová baterie, která ukládá nespotřebovanou elektřinu k pozdějšímu využití.